

برای چه کسانی بالون معده مفید است؟

بالون معده با توجه به اینکه بر خلاف سایر روشهای ذکر شده، نیاز به اعمال جراحی ندارد و لذا عوارض اعمال جراحی را نخواهد داشت. این روش معمولاً در کلینک ها و مطب توسط فوق تخصصین گوارش انجام می شود.

در این روش با سدایشن بیمار به کمک تجویز داروهای آرامبخش و یا مخدر، و از طریق انجام آندوسکوپی، بالون درون معده تعبیه شده و میزان ۵۰-۷۵ سی سی از طریق لوله رابط درون آن پر می شود. جهت خارج کردن بالون نیز به کمک آندوسکوپی مایع درون آن تخلیه و سپس بالون بیرون کشیده می شود. این اقدامات به صورت سرپایی انجام می شود.

برای چه کسانی بالون معده مفید است؟

- ۱- بیماران بسیار چاق که دچار عوارض چاقی از جمله تنگی نفس حین خواب، بیماری دیابت، ازدیاد فشار خون شده اند.
- ۲- شاخص توده بدنی بیشتر از ۳۵
- ۳- شاخص توده بدنی کمتر از ۳۵ ولی مبتلا به عوارض چاقی باشد
- ۴- عدم قبول اعمال جراحی توسط بیمار و یا عدم توانایی انجام روش جراحی در ازدیاد وزن شدید
- ۵- در افراد با شاخص توده بدنی بیش از ۵۰ قبل از انجام جراحی بهتر است ابتدا با گذاشتن بالون و کاستن از وزن، خطر اعمال جراحی و بیهوشی را کم کرد.

در چه کسانی بالون نباید گذاشت؟

- ۱- عمل جراحی قبلی معده
- ۲- اعتیاد به الکل یا داروهای روانگردان
- ۳- وجود زخم معده یا اثنی عشر
- ۴- ابتلا به بیناری های کلاژن واسکولار
- ۵- مصرف داروهای ضد انعقاد خون
- ۶- ابتلا به بیماری التهابی روده
- ۷- ابتلا به سیروز کبدی
- ۸- ابتلا به نارسایی کلیه
- ۹- فتق هیاتال بیش از ۵ سانتی متر
- ۱۰- حاملگی

قبل از بالون گذاری توصیه می شود اقدامات زیر انجام شود:

- ۱- آندوسکوپی
- ۲- آزمایش خون (قند- لیپیدها - سدیم پتاسیم - تستهای انعقادی - آلبومین سرم - کراتینین)
- ۳- در بعضی موارد انجام سونوگرافی شکم - تست های ریوی - عکس قفسه صدری - نوار قلب

توصیه های پس از بالون گذاری

- در چند روز اول پس از بالون گذاری و حداکثر یک هفته اول علائم گوارشی مانند تهوع، استفراغ، ترش کردن، سوزش سر دل، ضعف و بیحالی و درد مختصر شکم خواهید داشت. که با توجه وضعیت جسمی و روحی شما و فیزیولوژی دستگاه گوارش شما، این علائم در افراد مختلف متفاوت خواهد بود. حفظ آرامش خود و عمل به توصیه های پزشک معالج تا حدود زیادی در رفع این علائم موثر می باشد. علائم باقیمانده با داروهای تجویز شده کاهش می یابد.

- در هنگام خواب و استراحت، حتماً به شانه چپ بخوابید و از خوابیدن در حالت طاق باز، به شانه راست و یا در حالت دمر پرهیز نمایید.

اجرای دستورات تغذیه ای

- در ماه اول از غذاهای سبک استفاده کنید. استفاده از لقمه های کوچک و جویدن کامل غذا ضروری است.
- روزانه ۱۰ لیوان آب میل نمایید.
- روزانه یک نوبت گوشت ، ماهی یا مرغ بدون استخوان وبه صورت آب پز یا گریل وکاملا پخته مصرف شود میوه و سبزیجات به اندازه کافی مصرف شود.
- از مصرف غذاهای چرب مثل ماکارونی، پیتزا، سوسیس کالباس، شیرینی جات بستنی، سس مایونز، لبنیات پرچرب ... خودداری نمایید.
- داروهای گوارشی تجویز شده را در کل دوره بالون استفاده نمایید.
- روزانه دو عدد مولتی ویتامین مصرف شود
- در صورت بروز حالت تهوع و استفراغ به رژیم غذایی مایعات در هفته اول ، مراجعه نمایید
- در صورت هرگونه بروز عوارض گوارشی مثل تهوع ، سوزش معده ، ترش کردن ، استفراغ ، اسهال ، یبوست ، با پزشک مشورت کنید
- در سه روز اول بالون گذاری- رژیم نیمه مایع به شکل غذای نیمه جام دمثا سوپ رقیق شده و صاف شده، آب میوه طبیعی، شیرموز
- ۳ تا ۴ وعده غذا بخورید- بین وعده ها حداقل ۲ ساعت فاصله باشد- از مصرف ادویه جات، نمک، فلفل، روغن، نوشابه های گازدار، الکی، تنقلات پرهیز نمایید.
- از روز چهارم به بعد در صورت تحمل غذاهای جامد استفاده شود.